**コロナウイルスでをつけること**

小学生用

**〇３つのがなるはけましょう**

　①がい　②たくさんのがまる　③くでしたりをす

このようなは、みんながウイルスにしてしまうがあります。などでは、をけてこまめにをれえることや、一かにまらないこと、っておしゃべりしないことにをつけましょう。

**〇よくを洗ったりマスクをつけたりしましょう**

　いろいろなところにウイルスがついているかもしれません。からにるときやのなど、こまめにけんでをよくいましょう。ったあとにをふくためのタオルやハンカチはずのものをつようにして、のものをにうことはやめましょう。

がマスクをしてもよいとうまでは、マスクをつけておきましょう。

みなどにだちとおしゃべりするときはずつけるようにしましょう。

**〇規則正しい生活を心がけましょう**

ウイルスからをるため、なやな、バランスのれたをがけましょう。

**〇のでのもをつけましょう**

　やスポーツをしていて、がでたりがでたりするなどのがあるときはしないようにするなど、をつけましょう。

**〇した人などへのやはやめましょう**

　もがするがあるです。ったにづいたや偏、いじめなどがあってはいけません。した人とその、をしているおさんやそのなどをすることはやめましょう。つらいこそみんなでましいましょう。

☆いじめなどがあったときに相談するところ

24時間電話相談　0776-51-0511または0120-0-78310（全国共通）

県総合教育研究所 教育相談センター　0776-58-2180　平日 8:30～17:15

県嶺南教育事務所 教育相談室　　　　0770-56-1310　平日 8:30～17:15