



# 4月給食だより



令和7年度  
松陵中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年が始まりましたね。食を通じて、みなさんが元気に毎日をすごしていけるよう、学校給食に関わる全員の力を合わせて頑張りますので、みなさんも好き嫌いせず、よく味わって食べてくださいね。

## 4月の目標 給食について知ろう



給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備をして配ぜんする大切な役割があります。そのためには、身支度や手洗いをしっかり行い、協力し合って思いやりや責任を持った活動ができるようにしましょう。

### 給食当番の身支度



- ・髪の毛が出ないように帽子、三角巾をつけよう。
- ・マスクをきちんとつけよう。鼻までかくすこと。
- ・爪は短く切っておこう。
- ・石けんを使って丁寧に手を洗おう。
- ・清潔な白衣を着よう。ボタンはきちんと閉める。
- ・ハンカチを持とう。



### スーパー給食当番

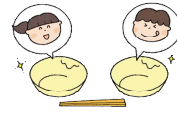


給食当番になった人は、給食の準備をする前に、給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。友達とチェックしあえると良いですね。



### 心を込めて給食の片づけ

感謝の気持ちを持っていねいに片づけをしよう



食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう



食器に食べ物がついていないかを確認しよう



配ぜん台をきれいにしよう



### 敦賀市の学校給食について



学校給食は、エネルギー・たんぱく質・脂質などの基本的な栄養素と、日常で不足しがちなカルシウムなどの栄養素の基準を満たすように献立を作成しています。ぜひ予定献立表をご確認ください。

#### ○栄養価について

ほとんどの栄養素は1日の摂取基準1/3、不足しがちなカルシウムなどは1/2とれるように献立を立てています。



#### ○衛生管理について

敦賀市の衛生管理マニュアルに基づいて給食室の衛生管理を行っています。また、使用する食品は衛生検査表などをとりよせて安全性を確認しています。



#### ○地元の食材も取り入れます

敦賀市内や福井県内でとれる季節の野菜や旬の魚なども積極的に取り入れています。予定献立表にあるマークが目印です！→ また、お米は敦賀市産のものを使用します。



#### ○食物アレルギー対応について

敦賀市では、センター給食・自校給食においてなるべくアレルギーフリーの食材・調味料類を使い、アレルギーのある人もそうでない人も、できるだけ同じ献立で給食を楽しむことができるように努力しています。詳しい内容は、敦賀市のホームページで検索してみてください。

