令和7年3月 予定献立表

松陵中学校

日	曜	主食			使われている食品 (献立名の行ごとに	•	えいようか エ:エネルギー
	唯日	H 型	献立名	赤	黄 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	緑 ナに は の迎えた教うフ	P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物
		牛乳	(体) シスエカツチ ケリン フ	主に体を作るもとになる	主にエネルギーを作るもとになる ラード 砂糖 でんぷん 油	主に体の調子を整える 玉ねぎ しょうが にんにく	塩:食塩相当量
		食ハン	焼ミンチカツ手作りソース	鶏肉 豚肉 大豆	フート 砂糖 (んふん 油		工 709 k
_			野菜スープ	ベーコン		人参 もやし パセリ 玉ねぎ	P 26.5 9
3	月	牛乳	ボイルキャベツ			キャベツ	F 27.9 g
		ļ	ひし型三色ゼリー	豆乳 寒天	水あめ 砂糖 粉あめ でんぷん	いちごりんご 歯っぴー献立	C 93.4 9
			() で赤・川帆立				塩 3.7 g
		パン	かぼちゃとひき肉のサンドフライ	豚肉	油 ラード パン粉 でんぷん(大豆) 砂糖	かぼちゃ玉ねぎ	工 913 l
		ļ	コーンソテー	豚肉	マロニー 油	コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン	P 30.5
4	火	牛乳	マーシャルビーンズ	脱脂粉乳 大豆粉	ココア 砂糖 大豆油		F 35.2 9
		ļ					C 117.9 S
		ļ					塩 3.6 g
		パン	ポークビーンズ	豚肉 ベーコン 大豆	じゃが芋 砂糖 でんぷん 油	玉ねぎ 人参 しめじ	エ 921 k
		ļ	切干大根とササミのマヨサラダ	鶏肉(ささみ)	さとう エッグフリーマヨ(大豆油)	切り干し大根 きゅうり にんじん コーン	P 36.5 9
5	水	牛乳	あじわいプリン	豆乳	砂糖 水あめ		F 35.9
							C 123.6 9
		ļ					塩 3.9 9
		ごはん	枝豆と切り昆布のごはん	豚肉 昆布	砂糖 油	人参 枝豆 生姜	工 748 1
		_ ,,,,,		ふくいサーモン	でんぷん 油 パン粉		
6	木	生到	(VIV)	味噌 豆腐 あげ		玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ	P 30.7 9
-	115	1-46	豆腐と玉ねぎの味噌汁 おいしい ボイルブロッコリー 魚献立			ブロッコリー	F 22.2 g
		ļ				,,,	C 110.0 g
		ゔリナノ	韓国国版サ	豚肉 みそ		もやし ほうれん草 人参 にんにく 生姜	塩 3.7 9
		こほん	韓国風豚丼				エ 759
,	_	uL 550	わかめスープ	わかめ ベーコン	でんぷん	キャベツ えのき コーン	P 32.3 9
7	金	午乳	パインのコンポート		砂糖	パイン	F 20.5 g
		ļ					C 116.9 S
		<u> </u>					塩 3.6 9
		ごはん	ビーフカレーライス	牛肉	じゃが芋 油	玉ねぎ 人参 パセリ にんにく 生姜	工 890
		ļ	小松菜サラダ	ツナ(大豆油)	油 砂糖	小松菜 きゅうり キャベツ 人参	P 26.0 9
0	月	牛乳	フレンズクレープ(いちご)	豆乳 大豆粉	砂糖 油 麦芽糖 米粉 水あめ 大豆油 でんぷん	いちご レモン	F 32.9
		ļ					C 142.6 9
		ļ					塩 2.8 g
		黒糖パン	/ 鶏肉のバーベキューソースがけ	鶏肉	でんぷん 油 砂糖	生姜 にんにく	工 1015 k
		ļ	野菜の押し麦スープ	ベーコン	大麦	キャベツ 人参 もやし パセリ	P 37.8 9
ш	火	牛乳	ボイルブロッコリー			ブロッコリー	F 42.2 9
			お米deお祝いケーキ	 豆乳 大豆粉	砂糖 油 米粉 水あめ でんぷん	いちご	C 123.5 9
		1	卒業お祝い献立				0 125.5 8
				<u> </u>	* * * *		塩 4.7 g
12	水			<u>′</u>	卒業式		塩 4.7 g
12	水	ごはん	江戸っこ煮	豚肉 高野豆腐 大豆	じゃが芋 こんにゃく 砂糖	人参 玉ねぎ えだまめ	塩 4.7 g
12	水	ごはん			じゃが芋 こんにゃく 砂糖	人参 玉ねぎ えだまめ キャベツ 人参 コーン	I 721 k
	水	ごはん	江戸っこ煮	豚肉 高野豆腐 大豆			エ 721 k P 30.7 g
			江戸っこ煮野菜とささみの酢醤油あえ	豚肉 高野豆腐 大豆			т 721 k Р 30.7 g F 15.6 g
			江戸っこ煮	豚肉 高野豆腐 大豆			т 721 I Р 30.7 g Г 15.6 g С 123.1 g
		牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立	豚肉 高野豆腐 大豆			エ 721 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9
		牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖		キャベツ 人参 コーン	エ 721 ト P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g
3	木	牛乳ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)		キャベツ 人参 コーン 生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ	工 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g エ 823 P 33.3 g
3		牛乳ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖		キャベツ 人参 コーン	エ 721 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 塩 1.9 9 エ 823 P 33.3 9
3	木	牛乳ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖		キャベツ 人参 コーン 生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ	工 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g E 1.9 g 工 823 P 33.3 g F 33.3 g
3	木	牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖	キャベツ 人参 コーン 生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ	エ 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g エ 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g
3	木	牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 計ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード	キャベツ 人参 コーン 生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ	工 721 P 30.7 (F 15.6 (C 123.1 (塩 1.9 (工 823 P 33.3 (F 33.3 (C 106.1 (生 2.8 (
3	木金	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン	工 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 基 1.9 g T 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g 基 2.8 g
3	木	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ アイアン献立 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 計ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード	キャベツ 人参 コーン 生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ	工 721 P 30.7 9
3	木金	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 計ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン	エ 721 P 30.7 ! F 15.6 ! C 123.1 ! E 1.9 !
3	木金	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 計ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン	工 721 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 基 1.9 9 工 823 P 33.3 9 F 33.3 9 C 106.1 9 工 778 P 32.9 9 F 23.2 9 C 115.2 9
3	木金	生乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 計ち豆 あげ とんとんみそ	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン	工 721 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 基 1.9 9 工 823 P 33.3 9 C 106.1 9 E 2.8 9 T 778 P 32.9 9 F 23.2 9 C 115.2 9
3	木金	生乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ 鶏肉 豚肉 豚肉 竹輪 (小麦)	砂糖 でんぶん 砂糖 ラード 油	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ	工 721 P 30.7 9
3 4 7	木金	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう	工 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 基 1.9 g 工 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g 基 2.8 g 工 778 P 32.9 g F 23.2 g C 115.2 g 基 2.5 g 工 931 P 33.5 g
3 4 7	木金月	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ	エ 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g エ 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g 塩 2.8 g エ 778 P 32.9 g E 2.5 g エ 931 P 33.5 g F 33.7 g
3 4 7	木金月	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)	砂糖 でんぶん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり	工 721 P 30.7 (F 15.6 (C 123.1 (塩 1.9 (
3 4 7	木金月	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)	砂糖 でんぶん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり	工 721 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 基 1.9 9 T 823 P 33.3 9 C 106.1 9 E 2.8 9 T 778 P 32.9 9 C 115.2 9 E 2.5 9 T 931 P 33.5 9 F 33.7 9 C 125.3 9
3 4 7	木金月	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマヨ(大豆油) でんぷん	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご	エ 721 ト P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 塩 1.9 9 エ 823 ト P 33.3 9 塩 2.8 9 エ 778 ト P 32.2 9 C 115.2 9 塩 2.5 9 エ 931 ト P 33.5 9 エ 857 ト
3 4 7	木 金 月 火	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ 鶏肉 豚肉 豚肉 竹輪 (小麦) 豚肉 鶏肉 鶏肉 ホキ 鶏肉	砂糖 でんぶん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマョ(大豆油) でんぷん ピーフン	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり	エ 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g エ 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g 塩 2.8 g エ 778 P 32.9 g E 2.5 g エ 931 P 33.5 g F 33.7 g C 125.3 g 塩 3.5 g エ 857 P 40.8 g
3 4 7	木 金 月 火	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ)	砂糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマヨ(大豆油) でんぷん	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご	エ 721 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 基 1.9 9 エ 823 P 33.3 9 E 2.8 9 エ 778 P 32.9 9 E 23.2 9 C 115.2 9 エ 931 P 33.5 9 F 33.7 9 C 125.3 9 塩 3.5 9
3 4 7	木 金 月 火	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ 鶏肉 豚肉 豚肉 竹輪 (小麦) 豚肉 鶏肉 鶏肉 ホキ 鶏肉	砂糖 でんぶん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマョ(大豆油) でんぷん ピーフン	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご	エ 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g エ 823 P 33.3 g C 106.1 g 塩 2.8 g エ 778 P 32.9 g C 115.2 g 塩 2.5 g エ 931 P 33.5 g F 33.7 g C 125.3 g エ 857 P 40.8 g F 34.0 g
3 4 7	木 金 月 火	生乳 ごは乳 ばは乳 パ 生乳 パ 乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ ころりん黒糖豆	豚肉 高野豆腐 大豆鶏肉(ささみ)	び糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマヨ(大豆油) でんぷん ビーフン 黒糖	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご	エ 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g エ 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g 塩 2.8 g エ 778 P 32.9 g E 2.5 g エ 931 P 33.5 g F 33.7 g C 125.3 g 塩 3.5 g エ 857 P 40.8 g F 34.0 g C 95.7 g
13	木 金 月 火	生乳 ごは乳 ばは乳 パ 生乳 パ 乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ 鶏肉 豚肉 豚肉 竹輪 (小麦) 豚肉 鶏肉 鶏肉 ホキ 鶏肉	砂糖 でんぶん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマョ(大豆油) でんぷん ピーフン	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご	エ 721 P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 基 1.9 g エ 823 P 33.3 g F 33.3 g C 106.1 g 塩 2.8 g エ 778 P 32.9 g E 2.5 g エ 931 P 33.5 g F 33.7 g C 125.3 g エ 857 P 40.8 g F 34.0 g C 95.7 g 塩 4.0 g
13	木 金 月 火	生乳 ごは乳 ばは乳 パ 生乳 パ 乳	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ ころりん黒糖豆	豚肉 高野豆腐 大豆鶏肉(ささみ)	び糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマヨ(大豆油) でんぷん ビーフン 黒糖	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご	
13	木 金 月 火	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳 ごはん キ乳 ごはん ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ ころりん黒糖豆	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ 鶏肉 豚肉 豚肉 竹輪 (小麦) 豚肉 鶏肉 ホキ 鶏肉 大豆 牛肉 みそ	び糖 でんぷん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマヨ(大豆油) でんぷん ビーフン 黒糖	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリきゅうり いちご 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ねぎ にんにく 生姜 もやし ほうれん草 人参	エ 721 k P 30.7 g F 15.6 g C 123.1 g 塩 1.9 g 塩 1.9 g 塩 1.9 g 塩 2.8 g エ 773 k P 32.9 g C 106.1 g エ 733 k P 32.9 g C 115.2 g エ 931 k P 33.5 g
3 4 7 8	木 金 月 火 水	牛乳 ごはん 牛乳 ごはん 牛乳 パン 牛乳 ごはん キ乳 ごはん ごはん	江戸っこ煮 野菜とささみの酢醤油あえ 焼き鯖のしょうがじょうゆかけ 打ち豆のとんとんみそ汁 ゆかりキャベツ あらびきハムステーキ 豚肉と野菜のカレーいため 大根のしそ風味和え 大根とごぼうのミンチカツ 鶏肉とキャベツのクリーム煮 きゅうりの塩もみ イチゴジャム 白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンスープ ころりん黒糖豆 ビビンバ 中華風五目汁	豚肉 高野豆腐 大豆 鶏肉(ささみ) 鯖 打ち豆 あげ とんとんみそ 鶏肉 豚肉 豚肉 竹輪 (小麦) 豚肉 鶏肉 ホキ 鶏肉 大豆 牛肉 みそ	び糖 でんぶん 砂糖 ラード 油 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋 油 砂糖 水飴 エッグフリーマョ(大豆油) でんぷん ビーフン 黒糖 しらたき 砂糖 ごま ごま油 じゃが芋	生姜 白菜 人参 しめじ ねぎ キャベツ 赤しそ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 生姜 しそ 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 玉ねぎ キャベツ パセリ きゅうり いちご 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ 本本	エ 721 日 P 30.7 9 F 15.6 9 C 123.1 9 塩 1.9 9 塩 1.9 9

^{☆「}使われている食品」の黄(き)について、大豆油の可能性がある場合"大豆油"と明記。なたね油等の場合は"油"と明記。それ以外は、油の種類を明記。

食品名の後に付く()には、その食品に含まれるアレルゲン物資を表示しています。

[☆] キャベツ、大根 押し麦、福井豚、大豆、打ち豆、ふくいサーモン、とんとんみそは県産のものを使用する予定です。