１月給食だより

令和4年度

松陵中学校

冬休み中は楽しい行事がたくさんあり、ついつい食べ過ぎたり、夜更かしをしたりして生活リズムがくずれがちになります。朝・昼・夕の３食を規則正しくとって、早寝・早起きを心がけましょう。

1月の目標　**感謝して食べよう！！**

1月は学校給食週間があります。この１週間は特別な献立が登場します。

今年のテーマは**『敦賀うまいものめぐり』**です。敦賀には、どの様な美味しい物があるのでしょう。

敦賀市公認キャラクター
バショさん

戦後、初めて給食が始められたことを記念して、毎年1月24日を**「給食記念日」**としています。

この1月24日をふくむ1週間を**「学校給食週間」**として、給食に関わる人々や、食べ物に感謝する期間としています。

今年の給食週間は１月23日（月）～２７日（金）です。

敦賀市公認キャラクター**ツヌガ君**

つるが名物その①　ソースメンチカツ献立

敦賀のソウルフードといえば、ソースカツやソースメンチカツがありますね。みんなのおじいちゃんやおばあちゃんの時代から人気の味です。みんなはソースカツとソースメンチカツどちらが好きですか。

つるが名物その②　屋台ラーメン風献立

敦賀市には屋台ラーメンという文化があります。昔より数は減ってきていますが、今でもおいしいラーメンを外で味わうことができます。寒い季節に外で食べるあつあつのラーメンは格別ですね。

つるが名物その③　敦賀の歴史にちなんだ献立

「今昔物語」には、現在の粟野地区に館を構えた平安時代の武将藤原利仁が住民の協力を得て、芋がゆを大量に作り、都から招いた役人に飽きるまで食べさせたことが記されています。

つるが名物その④　ポーランド　文化交流献立

家族を失い、飢えや病気で苦しんでいたポーランドの子ども達がおりたった唯一の港が敦賀港です。敦賀の人達がその子ども達を優しく迎え入れたことから、今でも交流が続いています。

つるが名物その⑤　海のめぐみ　お魚献立

敦賀のきれいな海ではおいしい魚がたくさんとれます。特に冬の日本海でとれる魚は、脂がのっていて、とてもおいしいですよ。地元の海のめぐみに感謝しこのきれいな海を守っていきましょう。

つるが名物その⑥　敦賀といえば！　昆布でしょ！！

北海道でとれたこんぶは**「北前船」**に積んで、敦賀の港から京都へ、そして大阪へと運ばれました。そのため、敦賀では陸あげされた昆布を加工する技が、職人によって極められました。