



# 令和4年8.9月予定献立表



松陵中学校

日	曜日	主食	献立名	使われている食品 (献立名の行ごとに使用食品を明記)			
				赤	黄	緑	
		牛乳		血や肉になる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	
29	月	ごはん 牛乳	豚肉コロッケ 厚揚げと玉ねぎのみそ汁 ふりかけ(のり香味) 	豚肉 絹厚揚げ みそ のり 青のり	じゃが芋 ラード 小麦粉 パン粉(小麦 大豆) 油 水あめ てんぷん 砂糖 ごま 砂糖	玉ねぎ 玉ねぎ 人参 ねぎ	
30	火	パン 牛乳	じゃがいものミートソース煮 キャベツとコーンのサラダ	豚肉	じゃが芋 油 砂糖 油	人参 玉ねぎ 枝豆 トマト キャベツ きゅうり 人参 コーン	
31	水	ごはん 牛乳	南瓜と枝豆のカレー もやしのナムル 	豚肉	油 ごま ごま油 砂糖	玉ねぎ 人参 かぼちゃ 枝豆 にんにく 生姜 トマト もやし きゅうり 生姜	
1	木	ごはん 牛乳	野菜の寄せ煮 ほうれん草とキャベツのごま和え <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3年生は給食がありません。</div>	鶏肉 豆腐 あげ	てんぷん こんにやく 砂糖 ごま ごま油	キャベツ 白ねぎ 人参 えのき 生姜 ほうれん草 人参 キャベツ	
2	金	ごはん 牛乳	豚肉と大根の煮物 甘酢和え <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3年生は給食がありません。</div>	豚肉 厚揚げ	砂糖 油 こんにやく 砂糖	大根 人参 枝豆 生姜 キャベツ もやし 人参	
5	月	ごはん 牛乳	真鯛のフライ ワタンスープ 	真鯛 鶏肉	てんぷん 油 パン粉 ワタナン	人参 玉ねぎ キャベツ もやし ねぎ	
6	火	パン 牛乳	ポークストロガノフ コールスローサラダ	豚肉	マカロニ 砂糖 てんぷん 油 油 砂糖	人参 玉ねぎ にんにく トマト キャベツ きゅうり 人参	
7	水	減量パン 牛乳	ごまだれ中華 I食用ごまだれ中華スープ 竹輪の磯辺揚げ 	鶏肉 ちくわ(小麦) 青のり	中華麺 砂糖 ごま ごま油 小麦粉 油	もやし きゅうり 人参	
8	木	ごはん 牛乳	菜めし かぼちゃのそぼろ煮 即席漬 	かつお節 鶏肉	米 砂糖 こんにやく 砂糖	青菜 かぼちゃ 人参 玉ねぎ 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 生姜	
9	金	ごはん 牛乳	豆腐ハンバーグ甘酢だれかけ のっぺい汁 ポイルキャベツ 	鶏肉 豆腐 あげ	ラード てんぷん 砂糖 油 てんぷん こんにやく ごま油	玉ねぎ 大根 人参 ごぼう ねぎ キャベツ	
12	月	*** 期末考査1日目のため、給食はありません。 ***					
13	火	パン 牛乳	白身魚のフライ マカロニスープ ブロッコリーの酢醤油和え	ホキ	パン粉(大豆粉) 小麦粉 てんぷん 油 マカロニ 砂糖	玉ねぎ キャベツ 人参 コーン パセリ ブロッコリー	
14	水	ごはん 牛乳	スタミナ丼 わかめスープ	豚肉 わかめ	砂糖 ごま油 しらす てんぷん ごま油	人参 玉ねぎ もやし ニら にんにく 生姜 コーン 玉ねぎ 人参	
15	木	ごはん 牛乳	八宝菜 春巻き	豚肉 豚肉	油 てんぷん 油 大豆油 春雨 てんぷん 小麦粉 米粉 砂糖 ラード	白菜 人参 玉ねぎ もやし しめじ 生姜 枝豆 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 しいたけ	
16	金	ごはん 牛乳	ミートボールの酢豚風 中華風春雨サラダ	豚肉 鶏肉	砂糖 てんぷん 油 チキンオイル 水あめ 大豆油 春雨 ごま ごま油 砂糖	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし にんにく トマト キャベツ きゅうり 人参	
20	火	ナン 牛乳	ナン キーマカレー 大根とツナのサラダ	豚肉 ツナ(大豆油)	小麦粉 大豆油 ショートニング 砂糖 砂糖 油	人参 玉ねぎ しめじ 人参 トマト コーン 大根 きゅうり 人参	
21	水	減量パン 牛乳	野菜しょうゆラーメン 国産キャベツメンチカツ 	豚肉 鶏肉 豚肉	中華麺 ラード 砂糖 油 てんぷん	キャベツ もやし 人参 ねぎ キャベツ 玉ねぎ	
22	木	ごはん 牛乳	大豆のいそ煮 ほうれん草ともやしのひたし 	大豆 ひじき 豚肉 あげ ちくわ(小麦)	こんにやく 砂糖 油	人参 枝豆 ほうれん草 もやし 人参	
26	月	ごはん 牛乳	アジフライ 揚げとじゃが芋のみそ汁	卵 あげ わかめ みそ	油 パン粉 小麦粉 じゃが芋	玉ねぎ 人参	
27	火	パン 牛乳	チキンカチャトラ 野菜のごまだれソテー和え 	鶏肉	マカロニ 油 砂糖 油 砂糖 ごま	人参 玉ねぎ しめじ トマト にんにく パセリ キャベツ きゅうり 人参 コーン	
28	水	ごはん 牛乳	照り焼きハンバーグ 野菜スープ キャベツとコーンのサラダ	鶏肉 豚肉 豚肉	ラード 油 砂糖 てんぷん 砂糖 油	生姜 玉ねぎ 人参 もやし 玉ねぎ パセリ	
29	木	ごはん 牛乳	ゆかりご飯 たらの香辛焼き 鶏肉と野菜の炒め物 	たら 鶏肉	米 油	赤しそ にんにく 玉ねぎ セロリ 玉ねぎ 人参 しめじ 枝豆 キャベツ	
30	金	*** 中体連新人戦のため、給食はありません。 ***					

☆ 「使われている食品」の黄(き)について、大豆油の可能性がある場合“大豆油”と明記。なたね油等の場合は“油”と明記。それ以外は、油の種類を明記。

☆ 物資の都合により、献立を変更する場合があります。

食品名の後に付く( )には、その食品に含まれるアレルギー物質を表示しています。

☆ 米は、R3年度敦賀市産あきさかりを使用します。

☆ ねぎ、キャベツ、きゅうり、かぼちゃ、敦賀真鯛、たらは県産のものを使用する予定です。

(天候の影響により入荷されない場合もあります)



## 9月10日(土)は、 十五夜です

十五夜は、美しい月を眺めながら、秋の収穫に感謝する行事です。江戸時代に広まりました。稲が豊かに実りますようにと稲に見立てた「すすき」をかざり、収穫された里芋などを供えて美りに感謝します。今年は、9月10日が十五夜です。ご家族で美しい月を眺めてみてはどうでしょうか。

**みんなで守ろう!! コロナ対策!!**

**★手洗い ★マスク ★しずかに食べよう!!**