

令和2年11月18日

県民行動指針 Ver.13

県民のみなさまには、新型コロナウイルス感染防止のため、以下のことをおねがいたします。

福井県知事 杉本 達治

【県民のみなさまへ】

1 「マスクをする」など基本的な習慣を

- マスクをしましょう（外で人が近くにいないときはしなくてよい）。
また、みんなで食事をするなどマスクをとったときには大声を出さないようにしましょう。
- 人との間をとりましょう（できるだけ2 m、少なくとも1 m）。
- 外から帰ったあとや食事の前には、手洗いをしましょう。
また、「目」、「鼻の穴」、「口」はさわらないようにしましょう。
- 他の県に行くときには、行き先の感染状況をよく調べ、基本的な感染防止対策をしっかりとしましょう。

2 感染するリスク（危険）を低くして

- 「空気の入れかえができないせまいところ」、「たくさんの方が集まる場所」、「すぐ近くで話す場所」には、近づかないようにしましょう。
- 「お酒を飲んで食べ、話したりする懇親会」「たくさんの方や長い時間の食事」など、感染しやすい場面に注意しましょう。
- お店を使うときには「感染防止徹底宣言」ステッカーがはってあることを確かめ、店がやっているかからない対策に協力しましょう。
- 接触確認アプリ（COCOA）を使いましょう。
もし、「接触確認アプリ」からのお知らせがあったときには、受診・相談センター（0776-20-0795）に相談しましょう。

3 体調が悪いときは

- 体温をはかるなど体の具合に注意し、具合が悪いときは、むりをし
て出かけないように、仕事に行かないようにしましょう。
- 熱が出たときには、かかりつけの医者や近くの病院に電話で相談
しましょう。かかりつけの医者がいない場合やどこに相談していい
か迷うときには、受診・相談センター（0776-20-0795）
に電話で相談しましょう。
- 体調不良の同居家族がいる場合には、部屋や食事などの生活空間
を分けましょう。

【事業者等のみなさまへ】

4 安心できる職場やお店に

- 感染拡大予防ガイドラインを守り、「感染防止徹底宣言」ステッカー
をはりましょう。
- 感染が出た場合に備え、利用した人の連絡先などを記録しましょう。
もし、お店でコロナウイルスにかかる人が出たときには、PCR検査
や施設の名前をみんなに伝えること、お店に来た人の名簿を出すな
ど保健所の調査に協力してください。
- 喫煙所や更衣室、社員食堂など、職場内において三つの密をつく
らないようにしましょう。
- 在宅勤務（テレワーク）やシフト制導入など働き方を見直しましよ
う。

【県民・事業者等のみなさまへ】

5 悪口をいったり差別をしたりしない

- 感染者・濃厚接触者や病院で働く人ならびにその家族や関係者等
に対して、悪口を言ったり、差別をすることは絶対にしないように
しましょう。

さんこう
参考

ふくいけん
【福井県ホームページ】

ぜんこく かんせんじょうきょう
・ 全国の感染状況

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona.html>

ないかくふ
【内閣府ホームページ】

かんせん たか ぼめん
・ 感染リスクが高まる「5つの場面」

かんれい ぼめん しんがた かんせんぼうしどう
・ 寒冷な場面における新型コロナウイルス感染防止等のポイント

しんがた かんせんしょう ちしき
・ 新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識

<https://corona.go.jp/proposal/>