



# 食べ物を大切にしよう！

(地球守り隊！)



夏休みに少しでも「食品ロス」を減らせる簡単な方法を提案します。「食品ロス」が世界で最も多いのが日本です。日本では、1年間あたりに食べ物を500万トンから800万トンも捨ててしまっています。これは、毎日おにぎりを2個分も捨てているということになります。私たちは、食べ物を買すぎて食べきれずに捨ててしまうこともあります。また、苦手な食べ物は残してしまうこともあります。

そこで、これからは・・・

- ・ 食べ切れる分だけ買うようにする！
- ・ 苦手なものでも1口は食べる！

ということを心がけてみませんか。

みんなで少しずつ心がけていけば、日本の「食品ロス」を減らすことにもつながります！