



# エアコンを上手に使おう！

## <提案>

(エアポンズ)

みなさん夏休みには、家でエアコンを使いますよね？  
私たちは、エアコンの上手な使い方について提案します。  
エアコンを使いすぎると、オゾン層の破壊という問題の原因になってしまうからです。  
具体的には、以下の2点を提案します。

- ・タイマーを上手に使用する
- ・1つの部屋だけで使用する

以上の2つのことに取り組むと、オゾン層の破壊を止めることにつながります。また、1つの部屋だけエアコンをつけることで家族との時間も増えます。エアコンを上手に使って、家族で楽しい夏休みを過ごしてみてもいいでしょうか？

7

エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに



13

気候変動に  
具体的な対策を

