

# 春休みのしおり

## 生活のきまり



- ・ 「早寝・早起き・しっかり朝食」、明るいあいさつを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。
- ・ すすんでおうちの手伝いをしましょう。
- ・ 午前10時までは、学習の時間にしましょう。
- ・ 外出するときは、「だれと」「どこへ」「何をするか」「何時ごろ帰る」を家の人にはっきりと伝えて、約束した時刻までに帰りましょう。

## 安全・安心のきまり



- ・ 交通のきまりやマナーを守り、交通事故にあわないようにしましょう。[一時停止・左右の確認]
- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- ・ 危険な遊びをしたり、危険な場所で遊んだりするのはやめましょう。
- ・ 市外へ出かけるときは、必ずおうちの人と行きましょう。
- ・ ゲームセンター・ゲームコーナー・映画館・カラオケ・ボウリング場などへ行くときは、必ずおうちの人と行きましょう。
- ・ お金の貸し借りや、おだづかいはやめましょう。カードやゲームソフトなど、ものの交換もやめましょう。
- ・ 悪いことや悪い遊びにさそわれても、きっぱり断りましょう。

## ネット利用の注意

- ・ SNSや動画サイトへの投稿は、個人情報流出の恐れがあります。おうちの人に確認してもらいましょう。
- ・ 各学校のインターネットやSNSなどの約束を守りましょう。(休日の使用は2時間が目安です。)
- ・ ネットゲーム内の課金については、おうちの人と相談しましょう。
- ・ ネットゲーム内でのキャラクターやアイテムなどの交換や貸し借りで、トラブルになることが増えています。交換や貸し借りはやめましょう。

## 気をつけて！ 各地で痛ましい事件が起きています。

### ●被害にあわないために…

- ・ ひとりでの外出や暗い時間の外出はさけましょう。
- ・ 出かけるときの服そうを考えましょう。
- ・ 人通りの多い道や人気の多い遊び場所を選びましょう。
- ・ 不審電話がかかってきたら、おうちの人にかわるか、電話をきりましょう。

●こども110番の家●



### ●不審な人にあったら…

- ・ 声をかけられても話にのらず、すぐに逃げましょう。
- ・ 大声で近くの大人や「子ども110番の家」など近くの家に助けを求めましょう。

★敦賀市少年愛護センター：家庭教育相談・青少年の悩み相談

フリーダイヤル 0120-090523 (火～土曜日 9:00～16:00)

★ハートフル・スクール：はーと・ほっとダイヤル

フリーダイヤル 0120-96-8104 (月～金曜日 9:00～16:00)

★福井少年サポートセンター敦賀分室(敦賀警察署内)

相談専用電話「ヤングテレホン」0120-783-214 (月～金曜日 8:30～17:15)

この印刷物は見えるところにはっておきましょう。