

# 春休みのしおり

## 生活のきまり

- ・「早寝・早起・しっかり朝食」、明るいあいさつを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。
- ・すすんでおうちの手伝いをしましょう。
- ・午前10時までは、学習の時間にしましょう。
- ・外出するときは、「だれと」「どこへ」「何をするか」「何時ごろ帰る」を家の人にはっきりと伝えて、約束した時刻までに帰りましょう。



## 安全・安心のきまり

- ・交通のきまりやマナーを守り、交通事故にあわないようにしましょう。【一時停止・左右の確認】
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- ・危険な遊びをしたり、危険な場所で遊んだりするのはやめましょう。
- ・出かけるときは、必ずおうちの人と行きましょう。【校区外・市外】
- ・ゲームセンター・ゲームコーナー・映画館・カラオケ・ボウリング場などへ行くときは、必ずおうちの人と行きましょう。
- ・お金の貸し借りや、むだづかいはやめましょう。カードやゲームソフトなど、ものの交換もやめましょう。
- ・悪いことや悪い遊びにさそわれても、きっぱり断りましょう。



## ネット利用の注意

- ・SNSや動画サイトへの投稿は、個人情報流出の恐れがあります。必ずおうちの人に確認をしてもらいましょう。
- ・各学校のインターネットやSNSなどの約束を守りましょう。(休日の使用は2時間までが目安です。)
- ・ネットゲーム内の課金については、おうちの人と相談しましょう。
- ・ネットゲーム内でのキャラクターやアイテムなどの交換や貸し借りで、トラブルになることが増えています。交換や貸し借りはやめましょう。

気をつけて! 各地で痛ましい事件が起きています。

### ●被害にあわないために…

- ・ひとりでの外出や暗い時間の外出はさげましょう。
- ・出かけるときの服そうを考えましょう。
- ・人通りの多い道や人気の多い遊び場所を選びましょう。
- ・不審電話がかかってきたら、おうちの人にかかわるか、電話をきりましょう。

### ●不審な人にあったら…

- ・声をかけられても話にのらず、すぐに逃げましょう。
- ・大声で近くの大人や「子ども110番の家」など近くの家に助けを求めましょう。

●子ども110番の家●



★敦賀市少年愛護センター：家庭教育相談・青少年の悩み相談

フリーダイヤル 0120-090523 (火～土曜日 9:00～16:00)

★ハートフル・スクール：はーと・ほっとダイヤル

フリーダイヤル 0120-96-8104 (月～金曜日 9:00～16:00)