

心の中にこんな“悩み”ありませんか？



部活辞めたいな..
自分に自信が持てない..
クラスメイトとうまく溶け込めない..
ネットで知り合った人に写真見たいって言われた..
ずっとこれが続くのかな..
人前で緊張してうまく話せない..
しんどいな..
親の看病と兄弟のご飯つくらないと、今日も遊べないな..



急に無視されるようになった..
学校いきたくないな..
先生が自分にだけ厳しい。嫌われてるのかな..
なんで自分だけ..
勉強、勉強ばかり言われてやる気でない。がんばってるのに..
男とか女とか決めなきゃいけないの..? みんなは違うのかな...?
毎日両親がケンカしてる。家にいたくないな..
勝手に体をさわられた..

福井県中高生のための悩み相談窓口SNS

【相談受付日】

毎週 土曜・日曜・祝日

【相談受付時間】

17:00～21:00

●相談期間●

2025/4/5(土)～2026/3/29(日)

※12/29(月)～1/3(土)はお休みです

★以下の期間は毎日開催します★

4/29(火)～5/7(水)

8/22(金)～9/3(水)

1/8(木)～1/13(火)

LINEで相談できます！

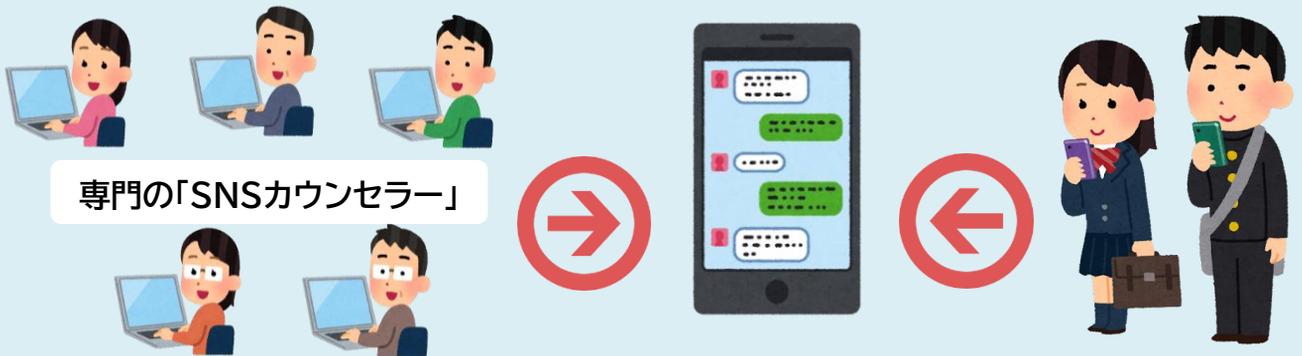
友だち登録はこちらから



ジュラチック©FUKUI/psp

相談の仕組み

二次元コードで友だち登録をして、トーク画面を開くと、「LINEで相談する」ボタンがあります。相談日の受付時間内に「LINEで相談する」をタップすると、専門のSNSカウンセラー（相談員）につながります。お話ししてください。混みあっていてつながらない場合は、あきらめずに時間をあけてタップしてみてください。



【ご利用にあたって】

・相談の秘密について

- (1) 秘密は必ず守ります。あなたの身体や命に危険があると判断した時を除き相談内容を誰かに伝えることはありません。
- (2) 相談内容について、個人情報削除し、誰の相談か分からないように加工した上で、SNSでの相談受付の検証に利用することがあります。

【注意事項】

- (1) SNSカウンセラーが他の人の相談に対応している場合、すぐに対応できない場合があります。その時は、しばらくしてから改めてメッセージを送ってください。
- (2) このアカウントでは、個人が特定されるような画像や動画は送信しないでください。
- (3) あなたの身体や命に危険がある時を除いて、名前や住所、電話番号などの個人情報は送信しないでください。
- (4) 相談できるのは、利用案内カードを配布した学校の生徒に限ります。お知らせした二次元コードは他校の生徒には知らせないようお願いします。

『急いで相談したい！』

そんなときは、電話相談を利用してください。

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (なやみいおう)
(通話料無料)