

スクールカウンセラーだよ!

2022年4月

気比中学校のみなさん

みなさんはスクールカウンセラーとはどんなものか知っていますか?

スクールカウンセラーは、困ったことや考えていること等の話を聴き、よりよい学校生活を送られるように、一緒に考えていきます。勉強や友達関係、部活動など学校での悩みはもちろんですが、それ以外にも自分のことや家族のこと、将来のことや体調のことなど、なんでも相談してください。何を話したらいいかわからないけど、ちょっと気になるなあ…という人もぜひおしゃべりにきてください。

中学生という時期は大人でもなく子どもでもなく、いろいろなことに敏感で、とても心が揺らぎやすい時期です。そのような時期にはたくさん考え事をしたり、悩んだりすることがあると思います。そんな時、誰かに相談してみると一人で考えている時とはまた違った考えや気分になるかもしれません。相談日には職員室にいたり、校内を見学したりしているので、気軽に声をかけてください。みなさんとお話しできることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

相談日

火曜日 11:00~16:00

木曜日 9:30~11:30

※変更になる場合もあります



予約方法

相談は事前に予約をお願いします。

担任の先生か岸本先生（教育相談担当）に相談したい日や時間を伝えてください。

保護者の皆様

スクールカウンセリングではお子様だけでなく、保護者の皆様のご相談もお受けしています。お子様のことでお気づきのことやお困りのこと、気になっていること等聴かせて頂けたらと思っておりますので、お気軽にご連絡頂ければ幸いです。

カウンセリングは予約制で受け付けております。事前にご希望の日時や時間を担任の先生か岸本先生（教育相談担当）にお申し込みください。お待ちしております。

[気比中学校 TEL 0772-22-0682]