

ハートフル・スクールの一日

8:15~ ~9:15	希望者受け入れ
	ウォーミングアップ・タイム 読書などをして心を落ち着けよう

9:05~9:15	通常受け入れ
9:20~9:30	朝の会・ラジオ体操 今日の予定を立てよう・心と体の準備体操
9:30~10:15	学習タイム 1 自分で予定した学習を進めよう
10:20~11:05	学習タイム 2 自分で予定した学習を進めよう
11:05~11:45	活動タイム 自分で決めた活動に取り組もう
11:45~11:55	そうじタイム みんなで協力してきれいにしよう
11:55~12:00	帰りの会 今日一日をふり返ろう

12:00~13:00	ランチタイム・昼休み
-------------	------------

13:00~13:45	学習タイム 3 自分で予定した学習を進めよう
13:50~14:35	学習タイム 4 自分で予定した学習を進めよう
14:35~15:15	活動タイム 自分で決めた活動に取り組もう
15:15~15:20	帰りの会 今日一日をふり返ろう