

中央小学校
NO. 5

平成30年6月8日

水泳学習が始まります

子どもたちが楽しみにしている水泳学習が始まります。学校では、子どもたちの健康管理、事故防止について万全を期して指導にあたります。ご家庭におかれましても、健康管理に十分にご配慮くださいますようお願い申し上げます。

以下のとおり実施しますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

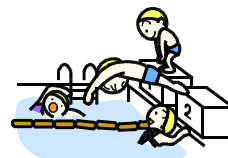
1 水泳学習の目的

- 水に慣れ、なかよく楽しく水遊びができるようにする。
- 水に対する安全の心得や水遊びの決まりが守れるようにする。

2 2年生の技能目標

「水の中で脱力する」

- 水に顔をつける、水中で目を開ける、水に潜る、水に浮く（だるま浮き、伏し浮き、背浮き、くらげ浮きなど）。
- バブリングやボビング等の息継ぎにつながる動作ができる。



3 日程

- | | |
|------------|-------------|
| 6 / 22 (金) | 3・4校時 |
| 6 / 29 (金) | 3・4校時 |
| 7 / 2 (月) | 1・2校時 |
| 7 / 9 (月) | 3・4校時 |
| 7 / 12 (木) | 3・4校時 (予備日) |

☆天候等により実施されない場合は、変更になることがあります。

4 持ち物 ・ ・ ・ ・ ・ 必ず全てに記名してください。

- | | | |
|-----------------------------|----------|----------|
| ○水泳帽子 (<u>前頭部に大きく記名</u>) | ○水着 | ○ビーチサンダル |
| ○ナイロン袋 (ぬれたものを入れる) | ○フェイスタオル | |
| ○バスタオル | ○ビーチバッグ | |
| ○ゴーグル (使用したい場合はご準備ください) | | |
| ○ <u>水泳学習健康観察表</u> (プールカード) | | |



5 安全で楽しい水泳学習をするためにご留意いただきたいこと

- 手足の爪を切り、耳あかを取っておいてください。
- 髪は全部帽子に入れます。特に女子は、おうちで髪型を工夫してください。
(ヘアピンは危険ですので、使用させないでください。)
- 水泳学習当日は疲れますので、前日の睡眠は十分にとらせてください。
- 朝食をとらせ、用便を済ませてから登校させてください。
- 体調が悪いときは、無理しないよう、健康観察表に見学について記入してください。
- 水泳学習予定日には、天候や水温の関係で実施できないこともありますので、**時間割と水泳学習の両方を準備**させてください。
(水泳学習の有無は、当日学校で決めます。)

6 お願い

☆顔が水につけられるよう、おうちでも練習しておいてください。

☆持ち物には、名前をはっきりと書いてください。

下着、靴下、ナイロン袋等にもお願いします。

☆決められた時間内での着替え（脱いだ物や持ち物などの片づけ等）ができるように練習をしておいてください。

☆水泳学習健康観察表は、当日の健康状態を記入し、印を押し、連絡袋に入れて、必ず持たせてください。水泳学習健康観察表を忘れたり、印がなかったり、記入漏れがあったりすると、プールには入れません。学校から連絡し確認を取るようなことはいたしませんので、ご注意ください。

～言語・計算コンテストについて～

学習内容をきちんと定着させるために、コンテストを行います。期日と内容は以下の通りです。コンテストに向けて、お家でも自主学習をお願いいたします。お手数をおかけしますが、計算コンテストの宿題プリントは、お家の方で丸付けと直しをお願いいたします。繰り返しの練習で学習内容をしっかり身につけられるように、ご協力をお願いいたします。

計算コンテスト

☆期 日

7月2日（月）

☆内 容

・時計 ・たし算とひき算

・長さ

・たし算とひき算のひっ算

・かくれた数はいくつ

・1000までの数

※練習プリントから出題します。

言語コンテスト

☆期 日

7月3日（火）

☆内 容

・教科書 P8～P71

「うれしいことば」までの漢字
漢字ドリル 40 まで

・かたかな

※練習プリントから出題します。

☆家庭学習チェックについて

今週は、家庭学習チェック週間です。今年度は、自分でがんばる項目を2つ決めて取り組みます。11日（月）から、チェック表を持ち帰りますので、毎日、音読カードのようにお家の方でサインをしていただき、学校に持たせてください。18日（月）には、お家の方の励ましの言葉を書いていただけますようお願いいたします。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

お子さんの泳力について

現在のお子さんの泳力についてお知らせください。（6／15（金）までに）

..... き り と り せ ん

2年生泳力調査

名前

組

当てはまるところに○を付けてください。

() 顔をつけられない

() 顔をつけられる

() 頭までもぐれる

() 伏し浮きができる

() 5mくらい泳げる

() 10mくらい泳げる

() 25mくらい泳げる

() スイミングスクールに通っている () 級