

1 年だより



中央小学校のHPのQR
コードです。ご覧ください



さいしょの
いっぽ



No. 1 1
H 30.6.8
中央小学校

水泳学習が始まります！

子どもたちが楽しみにしている水泳学習が始まります。学校では、子どもたちの健康管理、事故防止について万全を期して指導に当たりますが、ご家庭におかれましても、お子様の健康管理に十分ご配慮くださいますよう、よろしくお願い致します。

1 目的

- 水に慣れ、仲良く楽しく水遊びができるようにする。
- 水に対する安全の心得・水遊びのきまりが守れるようにする。



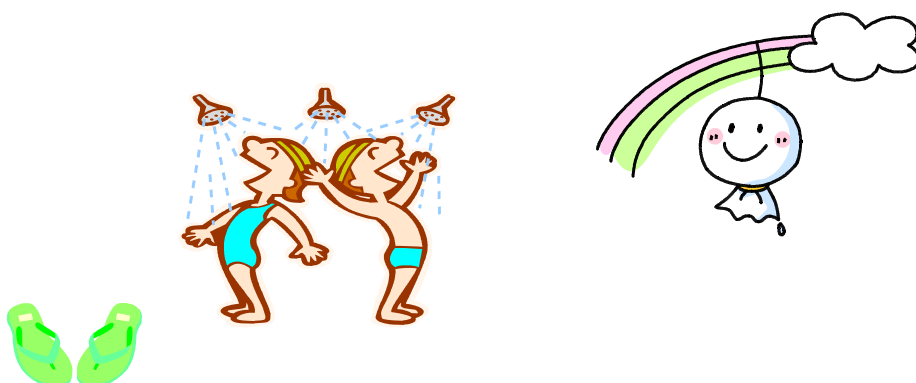
2 日時（予定）

6 / 2 6（火） 3・4 時間目
7 / 3（火） 1・2 時間目
7 / 1 0（火） 3・4 時間目
7 / 1 3（金） 3・4 時間目

※天候により実施回数に変更になる場合があります。

3 持ち物…**すべてに記名**をしてビーチバックに入れてください。

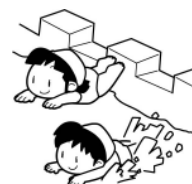
- 水泳帽子（**前頭部**に大きく記名）
- 水着（特に指定はありませんが、泳ぐのに適した物、脱ぎ着しやすい物。
男子は、自分で着脱しやすいように、ウエストはゴムの方が適しています。
女子は、ビキニタイプの水着は避けてください。）
- ナイロン袋（濡れた水着を入れる）
- バスタオル
- ビーチサンダル
- ゴーグル（自分で着脱できて、使用したい人はご準備ください。サイズ合わせもお願いします。）
- 水泳学習観察表（プールカード ※前日に配ります。）



おねがい

- 手足の爪を切り、耳あかを取る。
- 女子は髪を帽子にすっぽりと入れやすいように髪型を工夫する。
- 前日は十分に睡眠をとる。
- 朝食を必ずとり、用便を済ませる。
- 体調が悪い時は無理をしない。
- 学習予定日に、天候や水温の関係で実施できないこともあるので、時間割と水泳学習の両方を準備する。(実施の有無は学校で決めます。)
- 日焼けが心配な場合は、ラッシュガードを着用する。
- 水に顔をつけられるように、お家でも練習をしておいてください。
- 着替える(脱ぐ、着る、脱いだ物をたたんで片づけるなど)練習をしておいてください。
- 水泳学習健康観察表(プールカード)は当日の朝健康状態を記入し、印を押し、連絡袋に入れて、必ず持たせてください。

**観察表を忘れたり、印が無かったり、記入漏れがあったりすると、プールには入れません。
学校から連絡をして、確認することはしません。
水泳帽子を忘れた場合もプールには入れません。
記入もれ、忘れ物のないように確認をお願いします。**



*指導の準備の都合上、お子様の泳力について記入し、お知らせください。
6月11日(月)にお願いします。

泳力調査

組 名前

当てはまるところ全てに○を付けてください。

- | | |
|--------------|----------------|
| () 顔をつけられない | () 5 mくらい泳げる |
| () 顔をつけられる | () 15 mくらい泳げる |
| () 頭までもぐれる | |
| () 浮くことができる | |