

2025/11/10
For Students
No. 13

【令和7年度 インターネット安心・安全通信】

だから、ゼツタイ会わないで！

ネットで知り合った人は、身近にいないからこそ、話しやすく感じたり、
何時でも相談したりと、親しくなりすぎることもあるかもしれません。
でも、その人は、ウソで作られた『ウソ人間』かもしれません。
年齢もウソ。性別もウソ。人数だってウソかもしれません。
だから、ゼツタイ会わないで！





⑤気を付けるポイント⑤

○知らない人のほうが便利?

ネット上ではなく、まずは自分のことを直接知っている人に相談してみませんか?

○どうしても SNS に頼るなら

「優しい人でも実際に会わない」「DM など個人的なやりとりはしない」を守りましょう。

○親身になってくれる人に

友人や家族、先生などに話しづらい場合は、専門の相談窓口『まもうよ ころ』を使ってみましょう。

【もっと詳しく】 成長過程で生じる不安定な感情につけこまれる危険

多くのこどもが SNS を活用し始める思春期の頃は、仲間との関係がとても大切で、悩みもモヤモヤすることも多くなる時期です。感情の行き違いはしばしば起こり、辛さ、イラ立ち、「大人はわかってくれない!」など、リアルな生活で受けたストレスをネットにぶつけることで自分の感情や気持ちをコントロールしようとするこどもも少なくありません。でも、そんな心理状態や判断の甘さを知って、近づいてくる危険な大人もいます。ネットの向こうにいるのが悪い人かもしれないことを知りつつ、リスクよりもそのときの感情を優先しがちな時期。ネットで知り合った人に深入りしないよう「こここまで!」の限界を話し合い、意識して使うことが危険回避の第一歩です。

※厚生労働省サイト『まもうよ ころ』に掲載されている相談窓口もご利用ください。



【出典】インターネットトラブル事例集 2025 年版 (総務省)

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/

【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課

☎:0776-20-0296(直通)

メール: kenan@pref.fukui.lg.jp

HP: [インターネット安心・安全利用通信](#) | [福井県ホームページ](#)

X (エックス)
安全安心ふくい



インターネット
安心安全通信HP



CHECK!

CHECK!