

ひとり

なや

そう だん

# 一人で悩まないで相談しよう

いじめに関すること、友だちのこと、勉強のことなど

## はーと・ほっとダイヤル

敦賀市ハートフル・スクール相談電話

0120-96-8104

(月～金 9:00～16:00)

福井県の

「24時間電話相談」

0776-51-0511

全国統一の

「24時間子供SOSダイヤル」

フリーダイヤル (無料)

0120-0-78310