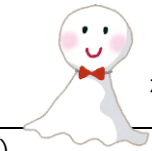


令和2年6月 予定献立表 (改訂版)



松陵中学校

日	曜日	主食 牛乳	献立名	使われている食品 (献立名の行ごとに使用食品を明記)		
				赤	黄	緑
				血や肉になる	熱や力のもとになる	体の調子を整える
22	月	パン 牛乳	野菜のカレースープ煮 大根とツナの Mayo サラダ ブルーベリータルト	鶏肉 ツナ(大豆油) 豆乳	じゃが芋 エッグフリーマヨ(大豆油) 砂糖 米粉 水あめ ショートニング 油 でんぷん	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロccoli 大根 きゅうり 人参 コーン ブルーベリー
23	火	パン 牛乳	アジフライ 五目スープ 1食ウスターソース 棒チーズ	鰯 ベーコン チーズ	でんぷん 油 パン粉(大豆粉) 小麦粉 砂糖	玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 生姜 にんにく トマト ねぎ 玉ねぎ りんご
24	水	ごはん 牛乳	照り焼きハンバーグ ビーフンスープ 味付昆布	鶏肉 豚肉 ベーコン 昆布 ゼラチン	ラード 油 砂糖 でんぷん ビーフン 砂糖	生姜 玉ねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ
25	木	ごはん 牛乳	鶏の唐揚げ 具だくさんみそ汁 名田庄漬(大根しそ風味)	鶏肉 豚肉 みそ あげ	でんぷん 油 こんにゃく きつまいも	もやし 人参 しめじ ねぎ 大根 生姜 しそ
26	金	ごはん 牛乳	チキンカレー フルーツのシークワーサーゼリー添え	鶏肉	じゃが芋 砂糖 油 砂糖	玉ねぎ 人参 パセリ にんにく 生姜 トマト 黄桃 パイン シークワーサー
29	月	パン 牛乳	ポトフ 野菜のごまドレッシング和え	鶏肉 ベーコン	じゃが芋 油 砂糖 ごま	キャベツ 玉ねぎ 人参 アスパラガス キャベツ きゅうり 人参 コーン
30	火	パン 牛乳	鶏肉の香味焼き 野菜スープ	鶏肉 ベーコン	砂糖	生姜 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ コーン

☆「使われている食品」の黄(き)について、大豆油の可能性がある場合“大豆油”と明記。なたね油等の場合は“油”と明記。それ以外は、油の種類を明記。
食品名の後に付く()には、その食品に含まれるアレルギー物質を表示しています。

☆物資の都合により、献立を変更する場合があります。
☆米は、R1年度敦賀市産あきさかりを使用します。

6月は食育月間です。



この機会に
ふだんの食事について
ふり返ってみましょう。



- ★ よくかんで食べていますか？
- ★ 地元の食材を積極的に食べていますか？
- ★ 五感（視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚）を使って味わっていますか？