

けんみんこうどうししん
県民行動指針 Ver. 8

ふくいけん
福井県のみなさん、「^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしやう}感染症の^{だい}第2波^は防止への^{ちやうせん}『挑戦』のため、^{つぎ}次のことをおねがいます。

1 人との間をあけ、マスク、^{てあら}手洗いをし「うつさない・うつらない」

マスクをつけましょう（ただし、^{そと}外で^{ひと}人が^{ちか}近くにいないときは、なくてもよい）。^{ひと}人との^{あいだ}間をできるだけ^{すく}2m（少なくとも1m）あけましょう。^{そと}外から^{かえ}帰ったあとや^{しょくじ}食事の^{まえ}前には、^{てあら}手洗いをしましょう。

また、^でねつや^{からだ}せきが出る、^で体が^{ぜったい}だるいときには、絶対に^で出かけないでください。

さらに、^{わる}ぐあい^{かぞく}が悪い^{おな}家族^{いえ}がいたら、^す同じ家^へに住んでいても、^やいる部屋^{しょくじ}や^{つか}食事、^{つか}使うものをべつべつにしましょう。

2 ^{けん}ほかの^い県へ^き行ったり、^き来たりするときは、^き気をつけて！

^{ほか}他の^{けん}県へ^い行ったり、^{ほか}他の^{けん}県から^{ひと}人が^き来たりするときには、^{けん}その^{けん}県で^{にんずう}コロナウイルス^{かた}にかかっている^{かた}人の^{にんずう}人数^{かた}や^{かた}ふえ方^{かた}などを^ししっかりと^{たしか}たしかめ^めましょう。

特に、^{とく}感染^{かんせん}拡大^{かくだい}注意^{ちゆうい}地域^{いちいき}に行ったり^い来たり^きするときには、よく^{かんが}考えて^{かんが}行動^{こうどう}しましょう。どうしても^い行^いかなければならない^{ばあい}場合は、^い行き^{さき}先^{さき}をできるだけ^{すく}少なくし、^{おお}多くの^{にんずう}人数^{にんいじやう}（5人以上）での^{しょくじ}食事^{しょくじ}や、^{つぎつぎ}次々に^{つぎつぎ}コロナウイルス^{にんずう}にかかってしまう^でクラスター^でが出ている^{みせ}ような^{しせつ}お店^{しせつ}や^{しせつ}施設^{しせつ}には、^い行かない^いように^いしましょう。

また、^{ほか}他の^{けん}県へ^い行ったり、^{ほか}他の^{けん}県から^{ひと}人が^き来たりすることをできるだけ^{けん}やめる^{けん}ようと^{けん}よび^{けん}かけている^{けん}県^{けん}には、できるだけ^い行^いったり^き来^きたりしない^いように^いしましょう。（^{かんせん}感染^{かんせん}拡大^{かくだい}注意^{ちゆうい}地域^{いちいき}は、^{けん}県^{けん}ホームページ^{たし}で^{たし}確かめ^{たし}ましょう。）

3 「^{みつ}3つの^{ちか}密」を「^{ちか}つくらない」「^{ちか}近づかない」

「^{みつ}3つの^{ちか}密」をつくらない、^{ちか}近づかないように^いしましょう。

かかりやすい「^{みつ}3つの^い密」と^い言われる^{つぎ}ところは、^{つぎ}次の^{つぎ}ところです。

○^{くうき}空気^いの^い入れ^いかえ^いが^いでき^いない^いせ^いまい^いところ

○^{ひと}たくさん^{あつ}の^{あつ}人が^{あつ}集^{あつ}まる^{あつ}ところ

○すぐ近くで話すところ

お店に行くときには「感染防止徹底宣言」ステッカーがはってあるか
確かめ、お店がやっているかからない対策に協力しましょう。

また、「接触確認アプリ COCOA（自分が会っていた人がコロナウイルス
にかかったとわかったときに、お知らせがあるアプリ）」を使いませう。
もし、「接触確認アプリ」からのお知らせがあったときには、帰国者・
接触者相談総合センター（0776-20-0795）に相談しましょう。

4 病院にかかる前には、電話でそらだんする

ねつやせきが出ているとき、体がだるいときには、前もって、帰国者・
接触者相談総合センターやいつも行っているお医者さんに電話でそら
だんしましょう。また、指定された病院などに行くときには、かならず
マスクをつけましょう。

病院でみてもらった後に、病気が治らなかつたり、ぐあいが悪くなつ
たりするときには、帰国者・接触者相談総合センターに相談しましょう。

5 仕事をするとき仕事をする場所でおねがいしたいこと

人が集まる仕事場で、コロナウイルスを「うつさない・うつらない」
ため、次のことをおねがいします。

①仕事のしかたを見なおす

家で仕事をする（テレワーク）、入れかわりで仕事をする（シフト制）
など、仕事場に来る人の人数をできるだけへらすようにしましょう。

②仕事に来た時には、かならずすること

○熱をはかる ○人との間をあける

○手洗いをしっかりとする ○マスクをつける

③人が集まらないように気をつけるところ

○たばこをすうところ（喫煙所） ○きがえるところ（更衣室）

○食事をするところ（社員食堂）

④コロナウイルスにかかった人が出たとき

仕事場にいた人は、できるだけ家にいるようにしましょう。そして、
熱が出るなどぐあいが悪くならないか、様子を見るようにしましょう。

6 お店における「うつさない・うつらない」

業種ごとの感染予防ガイドラインをしっかりと守り、「感染防止徹底宣言」ステッカーを見えるようにはりだしておきましょう。

もし、お店でコロナウイルスにかかる人が出たときには、PCR検査や施設の名前をみんなに伝えること、お店に来た人の名簿を出すなど保健所の調査に協力してください。

7 病気をなおす、よぼうする病院、病院で働く人を守るために

病院、お医者さん、看護師さんは、コロナウイルスの病気を治したり、コロナウイルスにかかる人をふやさないよう、おねがいします。

また、病院で働く人が安心して仕事ができるよう、病院で働く人の家族をあずける保育所、高齢者福祉施設などは協力をおねがいします。

8 みんなのことを考えて

みんなのことを考えて行動しましょう。

みんなとは、コロナウイルスの病気にかかった人、その近くにいた人、病気を治す仕事をしている人、その家族や関係する人も入っています。これらの人たちがいやな思いをするようなことを言ったり、したりするのは、ぜったいにやめてください。おねがいします。

令和2年7月30日

福井県知事 杉本 達治