

保健だより



★★うちのひととよみましょう★★

敦賀西小学校 保健室

今日から学校が再開しました。この春入学した1年生も、やっと学校生活のスタートをきることが出来ますね。まだまだやくそく事が多い日々が続きますが、毎日健康で元気に登校することができるよう、ルールをしっかり守って生活していきましょう。ご家庭でも、毎朝の検温や健康観察表の記入などご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症予防対策！！

5月25日・26日の分散登校日に、全クラスで新型コロナウイルス感染症予防に関する指導を行いました。西小学校での取り組みを、一部紹介します。

だから、てあらいがたいせつ！

てあらいは
せっけんね！



せっけんは、みずで
よくあらいなごう！
あまったあとは、きれいな
ハンカチでふいてね！

30びょう いじょう
あらいましょう！！

マスクをつけましょう！



おうちをでるときから
かえるまでつけよう！
くるしいけど…いまは
かまんだ！！

口・はな・あごを
かくして、
たたく
つけましょう！



教室での過ごし方



ともだちに
さわらない



ともだちに
ちかづかない



ちかくで
しゃべらない

トイレ(男子)



ひとつとぼして
使いましょう。



ひとつとぼして
使いましょう。

てあらいば



1. 2年生はあしがたマット
3~6年生は赤いせんでまちましょう。

★★うちの方へおねがい★★

★毎朝の健康観察を忘れずにお願いします。必ず朝食の前に検温し(朝食後は体温が上がります)、健康観察表に記入、押印をお願いします。記入、押印がない場合、学校でもう一度体温を測ります。熱が高い場合にはお迎えにきていただくことになりますので、ご家庭での検温をお願いします。



★マスクは必ずつけて登校させてください。熱中症予防の観点から、体育の時間(児童間の距離を確保できる場合)のみ外してもよいこととなりますが、その他の活動ではすべて着用となります。下校時も家に着くまで着用するように指導しています。汚れた時などのために、かえのマスクも何枚か用意してください。また、取り替えたマスクを家に持ち帰るためのビニール袋の用意もお願いします。

★ハンカチは、毎日洗ったものに交換して2枚以上持たせてください。ポケットティッシュも忘れずに持たせていただきますようお願いします。

★熱中症予防のために、必ず水筒を用意してください。水筒の中にはお茶を入れてください。



ご協力よろしくお願いいたします！