

# 白砂青松

はく しゃ せい しょう

平成29年12月 1日 第9号

敦賀市立松原小学校

カタチにしよう 言葉と行動

12月 

『心』は誰にも見えないけれど、『心づかい』は見える。『思い』は見えないけれど、『思いやり』は誰にでも見える。その気持ちをカタチに…。これは、東日本大震災ひがしにっぽんだいしんさいの後に、よくテレビのCMに出てきた言葉です。今月の詩で取り上げた、宮沢章二さんみやざわしょうじの「行為の意味」という詩を抜粋して、このフレーズができたそうです。

11月6日の集会で、「心のコップ」というお話をしました。喜怒哀楽という気持ちを入れるコップのお話です。「嫌な気持ちでコップがあふれないように…。」とお願いしました。その「心のコップ」は誰にも見えません。見えないからこそ、自分の言葉や行動が、相手にどのように伝わったのかを考えてほしいのです。

「心づかい」とは、相手のことを考えて気を配ること、「思いやり」とは、相手の立場に立って行動することです。「心」や「思い」は目には見えないけれど、それを言葉や行動という「カタチ」にするといいいのです。

人権週間が4日から始まります。これは、世界人権宣言せかいじんけんせんげんが1948年12月10日に国際連合で採択され、この日を「人権デー」と定め、日本では12月4日から10日の1週間を「人権週間」としています。今年のテーマは「みんなできずこう人権の世紀～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心～」です。「心づかい」や「思いやり」…それを「カタチ」にしましょう!!!

## 【敦賀市『知・徳・体』充実プラン】

11月18日に、松陵中学校で「Welcome to 松陵」が行われました。1限目は授業参観、その後、1年生と2年生の合唱コンクール、午後は、3年生の合唱コンクール、PTA講演会という内容でした。敦賀市では小中一貫教育を推進しています。松原小学校の児童のほとんどは松陵中学校に進学します。良い機会になりました。参加してくれた児童や保護者の皆さま、ありがとうございました。

## 【あるTV番組から…】

最近、健康や医学についてのTV番組が多いように思います。先日「病気から体を守るために大事なことは、免疫力を高めることだ。」と、出演していたお医者さんが話していました。そこで、問題です。○×で教えてください。

- 〈問題1〉「体を温めると免疫力があがる。」
- 〈問題2〉「白菜やレタスを食べると、免疫力が高まる。」
- 〈問題3〉「笑うと免疫力が高まる。」

正解はすべて「○」です。病気の予防は、ご家庭での健康な生活習慣から始まります。「しっかり運動して筋肉をつける」「しっかり栄養を摂る」そして「家族みんなでたくさん笑う」の3点に気をつけて、病気に負けない体づくりに取り組んでください。

## [ 1 1月の足跡]

10月31日…この日は、晴天に恵まれ、まさにマラソン日和でした。今年は、雨が多く、練習する機会も少ない状態の中、低学年→中学年→高学年の順に、グラウンドをスタートとゴールに、気比の松原公園内のコースで競いました。たくさんの応援や声援を受けながら、前の人の背中を見て懸命に走る姿に感動しました。「うみのこ」のみなさんが、最後まで走り抜いたことは、大きな自信になりました。ありがとうございました。



8日…敦賀市民文化センターで「第63回敦賀市小学校音楽発表会」が行われました。6年生84名が、中田先生の指揮、林田さんの伴奏で「Best Friend」を熱唱しました。第1部の6番目に登場した6年生。林田さんの力強いピアノのタッチに乗せられて、「もう大丈夫 心配ないと〜♪♪」と、会場に感動を伝えました。曲が進むにつれ、6年生の表情がみるみる変わってきました。「みんなで」「みんなと」創り上げた合唱です。松原小のまた大きな財産になりました。  
「ありがとう ありがとう Best Friend」



25日…「うみのこフェスタ」を開催しました。今年のテーマは「学びの秋 実りの秋 みんなで楽しもう うみのこ 秋まつり」でした。オープニングでは、パイオリンクラブの演奏がありました。その後、各学年のコーナー開催されました。午後は、見守り隊感謝の集いを行い、日ごろの見守り活動をしてくださる見守り隊の方々に感謝を伝えました。そして、エンディング。松原ショータイムとして、うみのこの特技や中田先生たちの素晴らしい歌声を聴きました。多数の参加をいただき、有意義な一時でした。



## [ 1 2月はこんな取組が…]

早いもので、もう12月です。4日からは「人権週間」が始まり（人権集会は11日）、5日「漢字コンテスト」、6日「計算コンテスト」、7日「ふれあい文化スクール（5年）」、12・13日は「SASA2017」と続きます。14日は「2学期中間懇談会（授業参観+希望者による個人懇談）」を行います。22日に「休業前集会」を行い、23日から1月8日までは「冬休み」になります。師走の月のとおり、駆け足で過ぎ去っていくようです。

[今月の詩] みやざわしょうじ 宮沢章二さんの詩です。東日本大震災以降、CMで毎日流れていました。

行為の意味  
宮沢 章二

あなたの心は  
どんな形ですかと  
人に聞かれても  
答えようがない  
自分にも他人にも  
心は見えない  
けれどほんとうに  
見えないのであろうか

確かに心はだれにも  
見えないけれど  
それは心づかい  
はみえるのだ  
積極的な行為だから

同じように胸の中の思いは  
見えないけれど  
それは思いやり  
はみえるのだ  
積極的な行為だから

あたたかい心が  
あたたかい行為になり  
やさしい思いが  
やさしい行為になるとき  
「心」も「思い」も  
初めて美しく生きる  
それは人が人として  
生きることだ

※『心』は誰にも見えないけれど、『心づかい』は見える。『思い』は見えないけれど、『思いやり』は誰にでも見える。その気持ちをカタチに。」で有名です。本校では「家族読書」を推進しています。