

ネットのき・ま・り

敦賀市立沓見小学校

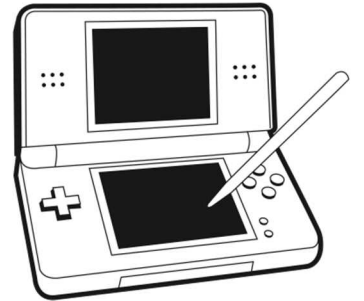
インターネット・ゲーム・スマートフォン・タブレットを使う時のきまりです。

きまりを守って楽しんで使いましょう！

き ちんと時刻・時間を守って使おう！

時刻時間を守って行わないと、視力低下やネット依存症など重大な病気になる危険性があります。以下のことを守りましょう！

- ①時刻…21時までには終わらしましょう。
- ②時間…平日は1時間以内、休日は1時間半以内としよう。
- ③休憩…使用の途中に10分ほど目を休めましょう。



ま わりの友達のことを考えて使おう！

インターネットは、自分だけが楽しむものではなく、多くの人を楽しむものです。友達がいやがる書きこみをしたり、個人情報（住所・名前・電話番号・顔写真など）を掲載しません。

り よう金がかかるものは、必ず家の方と相談！

インターネットは利用自体にお金がかかります。それだけではなく、アプリの購入などではさらにお金がかかります。お金が関係することは必ず家の人と相談しましょう。

家の人とのきまり

それぞれの家でのきまりを決めて、書きましょう

【例：家の人がいるところである など】