

ほけんだより えがお 4月

2018 4. 18


気比中学校

NO.2

新しいクラスや授業に慣れてきましたか？次は内科健診や歯科検診が入ってきます。たくさんのお問診票や調査票へのご協力ありがとうございます。健康診断後に結果をお知らせしますので、治療や検査が必要な場合は、早めの受診をお願いします。



<定期健康診断の予定>

- | | | |
|-----------------|----------------------|---|
| 4月19日(木) 1・2時間目 | 視力・聴力検査 | |
| 4月20日(金) 11:00~ | 内科検診 (3年1・2・3組) | |
| | くまがい内科クリニック 熊谷 幹男先生 |  |
| 4月25日(水) 13:30~ | 内科検診 (3年4・5組 2年1・2組) | |
| | 市立敦賀病院 笠松 宏至先生 | |
| 4月26日(木) 13:15~ | 歯科検診 (3年1・2・3・4・5組) | |
| | (2年1・2組) |  |
| | 清水歯科医院 清水 俊博先生 | |
| 5月 9日(水) 8:30~ | 心電図検査(1年生) 貧血検査(全学年) | |
| 5月10日(木) | 検尿(全学年) 予備日(5/11) | |
| 5月11日(金) 13:30~ | 内科検診 (2年3・4組 1年1組) | |
| | 市立敦賀病院 山崎 洋先生 | |
| 5月22日(火) 13:30~ | 歯科検診 (2年生3・4組) | |
| | (1年1・2・3・4・5組) | |
| | 敦賀温泉病院 玉井 学先生 | |
| 6月 8日(金) 14:00~ | 内科検診 (1年2組・3組・4組・5組) | |
| | 明峰クリニック 木村輝明先生 | |

- ★ 耳鼻科検診は日程が決まり次第お知らせします。
学校医は、宇野耳鼻科医院 宇野 敏行先生です。
学校薬剤師は、佐飛 友稀美先生です。

<花粉症 大丈夫ですか？> ^{すぎ}杉や ^{ひのき}檜の花粉は落ち着いてきましたが・・・

この季節、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなど、花粉症の症状に悩まされる人がたくさんいます。(私も毎日鼻づまりです。聞き取りにくい声でごめんなさい)

<花粉の飛散が多い日は外出を控えめに！>

○1日のうち飛散の多い時間帯は、地域によって差がありますが、午後1時~3時頃です。

○外出時は完全防備(帽子・メガネ・マスク・マフラー)を意識して。

○帰宅時は玄関でシャットアウト。衣服・ペットなどについた花粉は、きちんと外ではらって玄関でシャットアウト。なるべく室内に持ち込まない工夫と努力をする。

○帰宅後は洗顔やうがいで体についた花粉をきちんと洗い流し、毎日の習慣として心がける。