

# スマイルール

## インターネット・ゲーム・スマートフォン などを使うときのルール

①インターネット・ゲーム・スマートフォンなどの使用は、  
1～4年生は20時まで、5・6年生は21時  
までとしよう。

②使える時間は、平日は1時間まで、休日は2時間までと  
しよう。

③使用途中に、10分ほど目を休ませよう。

④人の悪口は絶対に書き込まないようにしよう。

⑤自分や友達の名前・住所・写真など個人情報を  
知らせたりしないようにしよう。

⑥おうちの人との約束は必ず守ろう。

◎食事中はゲームをしない ◎課金 ◎アプリの購入 ◎SNSの使用

◎家族や友達とのふれあいの時間を大事にしよう

◎個人情報や画像の取り扱い等で困ったときにはすぐに相談しよう。

おうち  
ルール

ご家族のみなさんがいつでも見られる場所に掲示をお願いします。