

かんしんっ子 生活リズム例(5/18~22) 6年生

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	土日
6:00	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00		学びタイム(算数) 対象な図形②		学びタイム(国語) 詩を楽しもう		
10:00	自由	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	
11:00	わくわく授業(体育) 体幹トレーニングに ちょうせん	わくわく授業(算数) 文字を使った式	わくわく授業(外国語) Unit2 How is your school life?②	わくわく授業(理科) 空気の変化	わくわく授業(算数) 分数×整数 分数÷整数	
12:00	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	
13:00	読書・自由	いろんな運動遊び	読書・自由	読書・自由	読書・自由	
14:00	わくわく授業(音楽) 情景を思い浮かべて歌おう 「おぼろ月夜」	わくわく授業(理科) 物を燃やすはたらきのある気体	わくわく授業(算数) 式の読み方	わくわく授業(外国語) Unit2 How is your school life?③	わくわく授業(理科) 食べ物のゆくえ	
15:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
16:00	わくわく授業(国語) 「帰り道」②	わくわく授業(社会) 国の政治のしくみ	わくわく授業(国語) 「帰り道」③	わくわく授業(国語) 「帰り道」④	わくわく授業(社会) 願いを実現する政治	
17:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)。

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で3回放送(①11:00~ ②14:00~ ③15:30~)。この3回は再放送ではありません。ネットでも配信中(詳しくはトップページのアドレス参照)