

## かんしんっ子 生活リズム例(5/11~15) 4年生

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	土日
6:00	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00	学びタイム(算数) かけ算の筆算(3年復習)	家庭学習の手引き②	学びタイム(国語) 言葉のじゅんぴ運動 「こんなところが同じだね」	家庭学習の手引き②	学びタイム(算数) 角と大きさ①	
10:00	家庭学習/自由	いろいろな運動遊び	家庭学習/自由	いろいろな運動遊び	家庭学習/自由	
11:00	いろいろな運動遊び	自由	いろいろな運動遊び	自由	いろいろな運動遊び	
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	読書	読書	読書	読書	読書	
14:00	わくわく授業(図工) つなぐんぐん	わくわく授業(国語) 白いぼうし①	わくわく授業(算数) 角とその大きさ③	わくわく授業(社会) 47都道府県と福井県	わくわく授業(理科) あたたかくなると	
15:00						
16:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
17:00						
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で2回放送(①14:30~ ②16:00~)。ネットでも配信中。(詳しくはトップページのアドレス参照)