

かんしんっ子 生活リズム例(5/18~22) 4年生

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	土日
6:00	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00		学びタイム(外国語) Unit1「Hello world!」		学びタイム(国語) 詩を楽しもう「春のうた」		
10:00	いろんな運動遊び	家庭学習／自由	いろんな運動遊び	家庭学習／自由	いろんな運動遊び	
11:00	わくわく授業(外国語) Unit2 Let's play cards.①	わくわく授業(理科) からだのしくみ①	わくわく授業(国語) 白いぼうし③	わくわく授業(社会) 福井県の様子②	わくわく授業(算数) 1けたでわるわり算の筆算①	
12:00	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	
13:00	読書・自由	読書・自由	読書・自由	いろんな運動遊び	読書・自由	
14:00	わくわく授業(国語) 白いぼうし②	わくわく授業(体育) おうちでできる かんたん体操	わくわく授業(算数) 折れ線グラフ②	わくわく授業(理科) からだのしくみ②	わくわく授業(社会) ごみのしよりと利用①	
15:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
16:00	わくわく授業(算数) 折れ線グラフ①	わくわく授業(社会) 福井県の様子①	わくわく授業(外国語) Unit2 Let's play cards.②	わくわく授業(国語) 漢字の組み立て	わくわく授業(外国語) Unit3 I like Mondays.	
17:00	自由・習い事など	自由・習い事など				
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で3回放送(①11:00頃~ ②14:00頃~ ③15:30頃~)。

この3回は再放送はありません。ネットでも配信中(詳しくはトップページのアドレス参照)