

かんしんっ子 生活リズム例(5/11~15) 3年生

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	土日
6:00	起きる・はみがき	起きる・はみがき	起きる・はみがき	起きる・はみがき	起きる・はみがき	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00	家庭学習の手引き②	学びタイム(算数) 九九の表とかけ算②	家庭学習の手引き②	学びタイム(国語) ことばのじゅんびうんどう 「よくきいてじこしょうかい」	家庭学習の手引き②	
10:00	いろんな運動遊び	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	
11:00	自由	いろんな運動遊び	自由	いろんな運動遊び	自由	
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	読書	読書	読書	読書	読書	
14:00	わくわく授業(国語) きつつきの商売①	わくわく授業(算数) わり算②	わくわく授業(社会) 地図帳	わくわく授業(外国語) Unit3 How many?	わくわく授業(理科) 春のしぜんにとび出そう	
15:00						
16:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
17:00						
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	
22:00	寝る	寝る	寝る	寝る	寝る	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で2回放送(①14:20~ ②15:50~)。ネットでも配信中。(詳しくはトップページのアドレス参照)