

かんしんっ子 生活リズム例(5/18~22) 2年生

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	土日
6:00	おきる・はみがき	おきる・はみがき	おきる・はみがき	おきる・はみがき	おきる・はみがき	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00		学びタイム(国語) [読む]ふきのとう②		学びタイム(算数) 長さ②		
10:00	いろんな運動遊び	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	
11:00	わくわく授業(生活) 春のくらし	わくわく授業(音楽) はくのまとまりをかんじてうたおう 「はしの上で」「ためぎのたいこ」	わくわく授業(算数) ながさはどれだけかな③	わくわく授業(算数) ながさはどれだけかな④	わくわく授業(算数) たしざんのひっさん①	
12:00	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	
13:00	読書・自由	読書・自由	読書・自由	いろんな運動遊び	読書・自由	
14:00	わくわく授業(算数) ながさはどれだけかな②	わくわく授業(体育) いろいろなものにへんしん あそび	わくわく授業(生活) どんなめ 何のたね	わくわく授業(生活) 野さいをそだてよう	わくわく授業(音楽) はくのまとまりをかんじてうたおう 「はしのうえて」	
15:00	わくわく授業(国語) ふきのとう③	わくわく授業(国語) 思い出して書こう	わくわく授業(国語) かんさつして、きろくしよう	わくわく授業(国語) かん字の同じぶぶんをみつけよう	わくわく授業(国語) うれしいことばを書こう	
16:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
17:00						
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	おふろ	おふろ	おふろ	おふろ	おふろ	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	
22:00	ねる	ねる	ねる	ねる	ねる	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で3回放送(①11:00頃~ ②14:00頃~ ③15:30頃~)。

この3回は再放送ではありません。ネットでも配信中(詳しくはトップページのアドレス参照)