

かんしんっ子 生活リズム例(5/18~22) 3年生

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	土日
6:00	起きる・はみがき	起きる・はみがき	起きる・はみがき	起きる・はみがき	起きる・はみがき	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00	学びタイム(算数) 九九の表とかけ算②		学びタイム(国語) 詩を楽しもう「どきん」		学びタイム(算数) 九九の表とかけ算③	
10:00	家庭学習/自由	自由	家庭学習/自由	いろいろな運動遊び	家庭学習/自由	
11:00	わくわく授業(国語) きつつきの商売②	わくわく授業(体育) おうちでできる かんたんたいそう	わくわく授業(算数) たし算とひき算の筆算①	わくわく授業(理科) チョウを育てよう	わくわく授業(社会) 市の様子②	
12:00	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	
13:00	いろいろな運動遊び	読書・自由	いろいろな運動遊び	読書・自由	いろいろな運動遊び	
14:00	わくわく授業(算数) かくれた数はいくつ	わくわく授業(社会) 学校のまわり	わくわく授業(外国語) Unit3 How many?	わくわく授業(国語) 国語辞典を使おう	わくわく授業(外国語) Unit3 I like blue.	
15:00	わくわく授業(理科) 種をまこう	わくわく授業(国語) きつつきの商売③	わくわく授業(社会) 市の様子①	わくわく授業(算数) たし算とひき算の筆算②	わくわく授業(音楽) はくにのって歌おう「茶つき」	
16:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
17:00						
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	生活リズムふりかえり	
22:00	寝る	寝る	寝る	寝る	寝る	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で3回放送(①11:00頃~ ②14:00頃~ ③15:30頃~)。

この3回は再放送はありません。ネットでも配信中(詳しくはトップページのアドレス参照)