

## かんしんっ子 生活リズム例(5/18~22) 5年生

	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	土日
6:00	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	土曜日…「学びタイム」再放送
7:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	家庭学習の手引き②	
9:00	学びタイム(算数) 整数と小数②		学びタイム(外国語) Hello, friends.		学びタイム(国語) かんがえるのって、おもしろい	
10:00	家庭学習/自由	いろんな運動遊び	家庭学習/自由	自由	いろんな運動遊び	
11:00	わくわく授業(外国語) Unit2 When is your birthday?①	わくわく授業(理科) 天気の変化②	わくわく授業(算数) 小数のかけ算①	わくわく授業(体育) 体幹トレーニングに ちょうせん	わくわく授業(理科) 植物の発芽と成長②	
12:00	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	昼食・読書	
13:00	読書・自由	読書・自由	読書・自由	読書・自由	読書・自由	
14:00	わくわく授業(国語) なまえつけてよ②	わくわく授業(社会) 国土の地形の特色	わくわく授業(国語) なまえつけてよ③	わくわく授業(国語) なまえつけてよ④	わくわく授業(社会) 低い土地のくらし	
15:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
16:00	わくわく授業(算数) 比例	わくわく授業(外国語) Unit2 When is your birthday?②	わくわく授業(理科) 植物の発芽と成長①	わくわく授業(算数) 小数のかけ算②	わくわく授業(外国語) Unit2 When is your birthday?③	
17:00	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	自由・習い事など	
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
19:00	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	お風呂	
20:00	自由	自由	自由	自由	自由	
21:00	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	生活リズム振り返り	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

□これは一例です。ご家庭の都合で変えていただいてもいいです。必ず色がついている部分はどこかで行ってください。

□「学びタイム・つるがっ子」は議会チャンネル【093】で3回放送(①9:00~ ②13:00~ ③16:00~)

□「ふくいわくわく授業」はつるがチャンネル【121】で3回放送(①11:00頃~ ②14:00頃~ ③15:30頃~)。

この3回は再放送はありません。ネットでも配信中(詳しくはトップページのアドレス参照)