

夏 やす 休み けんこう チェック

★できたら、まもれたら○、できなかつたら、まもれなかつたら×をつけましょう。

なまえ
名前



まいにち
毎日チェック
しよう!

か かた (書き方)	早ね	早おき	朝ごはん	元気にすごせたかな？		
	10時 までにねた	6時30分 までにおきた	食べた	きょうの気分の顔に 色をぬろう!		
7/20(土)	×	○	×			
/21(日)						
/22(月)						
/23(火)						
/24(水)						
/25(木)						
/26(金)						
/27(土)						
/28(日)						
/29(月)						
/30(火)						
/31(水)						
8/1(木)						
/2(金)						
/3(土)						
/4(日)						
/5(月)						
/6(火)						
/7(水)						
/8(木)						



/ 9(金)	早ね	早おき	朝ごはん	元気にすごせたかな？		
	10時 までにねた	6時30分 までにおきた	食べた			
/10(土)						
/11(日)						
/12(月)						
/13(火)						
/14(水)						
/15(木)						
/16(金)						
/17(土)						
/18(日)						
/19(月)						
/20(火)						
/21(水)						
/22(木)						
/23(金)						
/24(土)						
/25(日)						
/26(月)						



おうちの人のサイン