

# スマイルール

## インターネット・ゲーム・スマートフォン などを使うときのルール

- ①インターネット・ゲーム・スマートフォンなどの使用は、  
1～4年生は20時まで、5・6年生は21時  
までとしよう。
- ②使える時間は、平日は1時間まで、休日は2時間までと  
しよう。
- ③使用途中に、10分ほど目を休ませよう。
- ④人の悪口は絶対に書き込まないようにしよう。
- ⑤自分や友達の名前・住所・写真など個人情報を  
知らせたりしないようにしよう。
- ⑥おうちの人との約束は必ず守ろう。
  - ◎食事中はゲームをしない ◎課金 ◎アプリの購入 ◎SNSの使用
  - ◎家族や友達とのふれあいの時間を大切にしよう
  - ◎個人情報や画像の取り扱い等で困ったときにはすぐに相談しよう。

おうち  
ルール

ご家族のみなさんがいつでも見られる場所に掲示をお願いします。