



H30. 4. 27

粟野中学校 保健室 <No. 1>

新年度がスタートして3週間が過ぎました。新しい学年・学級にはもう慣れましたか？1年生は部活動ミーティングも終わり、いよいよ本格的な中学校生活がスタートしますね。この時期は、さわやかな過ごしやすい季節ですが、新学期の疲れや気温差などから、体調を崩しやすい時でもあります。GW期間中も、生活リズムを崩さないように気をつけましょう。



### 健康診断が始まっています！

身体計測、視力・聴力検査を始め、4月から6月にかけて様々な健康診断を行っています。たくさんの検査がありますが、みなさんの成長の様子や、体に具合が悪いところがないか等を調べる大切な検査ですので、しっかりと受けるようにしてください。

#### 5・6月後の保健行事

05/ 9 (水) 13:30~	歯科検診 (2年5・6・7・8組、3年全、9組)
05/10 (木)・11 (金)	検尿 (全学年)
05/10 (木) 13:30~	内科検診 (3年5・6・7・8組、9組)
05/18 (金) 8:30~	貧血検査 (全学年) 心電図検査 (1年)
05/29 (火)	検尿予備日 (該当者)
06/ 6 (水) 13:30~	内科検診 (1年1・2・3・4組)
06/ 8 (金) 13:30~	内科検診 (1年5・6・7組)
06/11 (月) 13:30~	内科検診 (2年1・2・3・4組)
06/14 (木) 13:30~	内科検診 (2年5・6・7・8組)
06/15 (金)	検尿二次検査 (該当者)
06/22 (金) 13:30~	耳鼻科検診 (1年1・2・3・4・5組)
06/26 (火) 13:30~	耳鼻科検診 (1年6・7組、3年1・2組)
06/27 (水) 13:30~	耳鼻科検診 (3年3・4・5・6・7組)



「健康カード」を返します。保護者印をもらって担任の先生まで提出してください。また、治療が必要な人には、お知らせも渡します。早めに医療機関を受診するようにしましょう。

### お世話になる校医の先生方

- 学校医 加藤 善彦 先生 (加藤胃腸科医院)
- 玉井 顯 先生 (医療法人 敦賀温泉病院)
- 市橋 幸三 先生 (いちはし整形外科)
- 林 信太 先生 (はやし内科胃腸科医院)
- 山崎 憲蔵 先生 (船井医院)
- 竹内 美紀子 先生 (竹内内科クリニック)
- 耳鼻科医 池田 拓生 先生 (耳鼻咽喉科 加藤医院)
- 学校歯科医 坂本 義昭 先生 (ワカバ歯科医院)
- 長村 康央 先生 (医療法人 長村歯科医院)
- 学校薬剤師 畠中 広友 先生 (ハタナカ薬局)



☆不安なことや、気になることがあったら、気軽に校医の先生にも相談してください。

**注意!**



4月に入っても、敦賀市内ではインフルエンザの流行がみられます。本校でも2年生を中心に増加傾向にありますので、連休中でもインフルエンザと診断された場合は、担任か学校まで連絡してください。

(学校：22-1430)

また、国内では麻疹(はしか)の患者数が増加傾向にあります。有効な予防法は予防接種しかありませんので、ワクチン接種が2回済んでいない人は、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

<保護者の方へ>

#### ★スポーツ振興センターについて

- ・学校の管理下でのけが(登下校・部活動含む)で、病院を受診した場合は、お手数ですが担任までご連絡ください。用紙をお渡しします。
- ・「子ども医療費助成制度」との併用はできませんので、医療機関の窓口で学校のけがであることをお伝えください。共済掛金(保護者負担分)の460円は、毎年集金させていただきます。(1年生は入学式に集金した中に含まれています。)



今年度栗野中学校に赴任して参りました、養護教諭の吉田桃子と申します。「自分の**体と心**の健康は自分で守る子」をめざしてほしいと考え、保健だよりの名前を「**からころ(からだところ)**」としています。おたよりを通じて、健康診断の結果や健康教育の内容などをお知らせしていきます。また、ホームページにも随時掲載していきますので、併せてそちらもご覧ください。学校生活のこと等でご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。

