

# 栗中だより

栗野中学校生徒指導部発行

2018 4 27 発行

## 5月の目標

**生活目標**：規律正しい生活習慣を身につけよう

**保健目標**：正しい姿勢で学習しよう

**重点項目**：役割や活動に責任を持つ…当たり前のことのできる生徒に！  
交通ルールやマナーを守る…自分の命を守るのは自分自身。  
計画的に学習を進める…確認テスト・基礎テストがあります。



☆「平成30年度が始まり、はや1ヶ月が経とうとしています。」そろそろ新しいクラスに慣れてきたことと思います。4・5月のうちに自分のルーティンを定着させ、学校生活と家庭生活を実のあるものにして下さい。

また、クラス・学年に目を向け、どうすればもっと活気あふれる集団になるのか、また、どうしたらさわやかで、過ごしやすい雰囲気的空間になるのかを考えて、それぞれのクラス・学年を素晴らしいものにしましょう。

小さなことからでも始めることが大事です。よりよい集団になるように一人ひとりが考えましょう。

その積み重ねが、私たちのよき栗中を創ります！

☆新しい学年、新しいクラス、そして新しい担任との出会い…新しいことがいっぱいありました。新しい環境というのは何かと精神的に疲れることが多いです。この時期は大人の社会でも何らかの緊張があり、それをストレスと覚えることもあります。

気心の知れた友達ばかりの集団なら、何も遠慮せずに行うことも、  
「こんなことしてもいいのかな。この人はどう思うのか。」などと周囲を気にすることも多くあります。それが自分の心を必要以上に疲れさせているのかもしれない。周囲のことを考え、言葉を発したり、行動することは大切なことです。みんなが、ちょっとした優しさを持つことで、お互い優しい気持ちで生活ができるはずですよ。

でも、もし??

## 学校が楽しくない、友達についていけない、勉強がわからない、悪口を言われる

などの悩みを感じたときは、思い切って担任の先生やスクールカウンセラーの先生に相談してみませんか？ 相談したあなたの秘密は守られます。また、あなたの許可なく、勝手に解決しようと動くようなこともしません。安心して相談してください。あなたたちの重い荷物をなくしてあげることにはできないかも知れませんが、あなたの持っている荷物を一緒に持ってあげたり、軽くしたりすることはできるかもしれません。

### 「はーと・ほっとダイヤル」

**0120-96-8104**

- ・受付日時 月～金 9時～16時  
(土・日・祝日はお休み)
- ・相談内容 「いじめ」「友だちのこと」「勉強のこと」  
など気になることはなんでも
- ・相談機関 敦賀市ハートフル・スクール

※昨日、全家庭にお配りしました。

## G・W近づく！



### ゴールデンウィークをどのように過ごすか…

もうすぐ大型連休（G・W）ですね。今年の連休は、4/28（土）、4/29（日）、30日（月）の3連休。2日間の登校をはさんで、5月3日（水）から5月6日（日）まで4連休になります。楽しみですね。もう連休の計画をたてている人もいるようです。ちょっと長い休みですが、有意義に過ごしましょう。また、わかりきっていますが、以下のことを確認して下さい。

### ルールを守ろう

休みが続くと、開放的な気分になります。でも社会のルールを忘れてはいけません。「中学生」としての自分を忘れないで下さい。あなたの心と体、そしてあなたの未来を守るためにしっかりとルールを守ってください。

◎**深夜徘徊（しんやはいかい）**＝夜中に遊び歩くことは厳禁。午後10時以後は警察による補導の対象です。塾の帰りにコンビニや公園で集まったり、友達の家での無断外泊。そのような時に間違いが起こっています。

◎**万引きは「窃盗罪」（せつとうざい）**です。つまり犯罪です。絶対にしてはいけないことです。自分の大事な名前を地に落とすような行為は絶対にやめましょう。ついやってしまったではすまされません。

◎飲酒・喫煙、バイクを乗り回すなどはすべて違法行為です。

「お酒・タバコ」に対しては大人の方は罪にならないことから、軽く考える人が多いようですが、20歳以上がOKなのですから、当然あなたたちはNGです。すべての犯罪は「してはいけない」ことをしてしまうことから始まります。非行への入り口なのです。

◎ゲームセンター・カラオケへの出入り、用もなく量販店をふらふらするなどの行動は、自分からトラブルに巻き込まれに行くようなものです。やめましょう。

最後になりましたが、実はこれが一番大切です。

## 命を守る

1つしかない命です。大切にしましょう。

交通ルール・交通マナーを守ってください。それがあなたの命を守ることになるのです。また、不審者からの電話や見知らぬ人からの誘いにのらないようにしましょう。危険を感じたら、大声を出し、近くの人に知らせたり、「子ども110番の家」に逃げ込んだりして、助けを求めて下さい。楽しい休みにして、連休明けも元気に登校して下さい。

## 今年の衣替えについて

5月		
2日(水)まで	5月7日(月)～5月24日(木)	6月5日(火)
冬服	移行期間 (冬服または夏服)	体育大会後完全実施

※上記のような移行期間を設けますので、夏服の確認と準備をお願いします。

※また、5月25日から体育大会当日までは、**体操服登校**となります。

練習・授業ともに体操服での活動になります。

制服についてのきまりは“Our School Life”で確認しましょう。

制服	男子	・白カッターシャツ(開襟シャツは×) ・市P連制定の学生スポン(ベルトは黒で3cm程度の幅があるもの。)
	女子	・夏用セーラー服 ・白のアンダーシャツ(襟元からはみ出ないもの。肩ひもでないもの。) ・市P連制定のスカート
靴下	白い靴下。レース、メッシュ、ルーズ系は不可。	
名札	制服の胸ポケットに、白糸で縫いつける。 生徒会プレートは、名札下に縫いつける。	
<b>☆名札の追加注文：担任の先生まで。</b>		

裏面に5月予定表があります。